

รายการอาหารกลางวัน ศพด.บ้านคลองน้อย แบบเอกสารราคาจ้างเลขที่ 11/2558

ชุดที่ 1

วัน	มื้อกลางวัน
จันทร์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ต้มยำไก่</li> <li>3. หมูบดทอดกระเทียม</li> </ol>
อังคาร	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ผัดกะหล่ำปลี + ไข่</li> <li>3. ไข่ลูกเขย</li> </ol>
พุธ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผัดซีอิ๊ว</li> <li>2. ทับทิมในน้ำเชื่อม</li> <li>3. แดงโม</li> </ol>
พฤหัสบดี	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าวผัดรวมมิตร</li> <li>2. วุ้นดำน้ำเชื่อม</li> </ol>
ศุกร์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ผัดแตงกวาหมูสับ</li> <li>3. แดงโม</li> <li>4. ไข่ลูกเขย</li> </ol>

อาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน

พลังงาน 400 – 500 กิโลแคลอรี/มื้อ

รายการอาหารกลางวัน ศพด.บ้านคลองน้อย แนนเอกสารราคาจ้างเลขที่ 11/2558  
ชุดที่ 2

วัน	มื้อกลางวัน
จันทร์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ปีกไก่บนทอด</li> <li>3. ผัดผักกวางตุ้ง</li> <li>4. สับปะรด</li> </ol>
อังคาร	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ยำ ไช้ต้ม</li> <li>3. ต้มกระตูดกหมู</li> <li>4. ส้ม</li> </ol>
พุธ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผัดซีอิ้ว</li> <li>2. ปลาต้มเต้าเจี้ยว</li> <li>3. ผัดผักรวมหมูสับ</li> </ol>
พฤหัสบดี	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ปลาทอด</li> <li>3. ไก่ต้มพริกแห้งหอม</li> </ol>
ศุกร์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. หมูทอดกระเทียม</li> <li>3. ไก่ต้มพริกแห้งหอม</li> </ol>

อาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน  
พลังงาน 400 – 500 กิโลแคลอรี/มื้อ

รายการอาหารกลางวัน ศพด.บ้านคลองน้อย แบบเอกสารราคาจ้างเลขที่ 11/2558  
ชุดที่ 3

วัน	มื้อกลางวัน
จันทร์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. แกงจืดกะหล่ำปลีห่อหมู</li> <li>3. ปลาสามรส</li> </ol>
อังคาร	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ไก่ผัดซีอิ้ว</li> <li>3. แกงจืดเต้าหู้หมูสับ</li> </ol>
พุธ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ต้มฟักไก่</li> <li>3. ไข่เจียวหมูสับ</li> </ol>
พฤหัสบดี	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าวต้ม</li> <li>2. ไก่ผัดขิง</li> <li>3. แกงเลียงผักรวม</li> </ol>
ศุกร์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ข้าว</li> <li>2. ปีกไก่บนทอด</li> <li>3. ผัดผักกวางตุ้ง</li> </ol>

อาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน  
พลังงาน 400 – 500 กิโลแคลอรี/มื้อ