

มะเร็งคืออะไร

คือ กลุ่มของโรคที่เกิดเนื่องจากเซลล์ของร่างกายมีความผิดปกติที่ DNA หรือสารพันธุกรรมส่งผลให้เซลล์มีการเจริญเติบโตมีการแบ่งตัว เพื่อเพิ่มจำนวนเซลล์รวดเร็วและมากกว่าปกติ ดังนั้นจึงอาจทำให้เกิดก้อนเนื้อผิดปกติ และในที่สุดก็จะทำให้เกิดการตายของเซลล์ในก้อนเนื้อนั้น เนื่องจากขาดเลือดไปเลี้ยง เพราะการเจริญเติบโตของหลอดเลือด ถ้าเซลล์พวกนี้เกิดอยู่ในอวัยวะใดก็จะเรียกชื่อมะเร็งตามอวัยวะนั้น เช่น มะเร็งปอด มะเร็งสมอง มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งผิวหนัง เป็นต้น

เท่าที่มีรายงานไว้ในขณะนี้ มะเร็งที่พบในร่างกายมนุษย์มีมากกว่า 100 ชนิด มะเร็งแต่ละชนิดจะมีการดำเนินของโรคไม่เหมือนกัน เช่น มะเร็งปอด มะเร็งสมอง จะมีการดำเนินชนิดของโรคที่รุนแรงผู้ป่วยจะมีชีวิตการอยู่รอดสั้นกว่าผู้ป่วยมะเร็งผิวหนัง เป็นต้น ดังนั้นการรักษา มะเร็งแต่ละชนิดจะไม่เหมือนกัน มีวิธีการรักษาที่แตกต่างกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอวัยวะที่เป็นมะเร็งระยะของมะเร็งสภาพร่างกายและความเหมาะสมของผู้ป่วยมะเร็ง การรักษาจะยากหรือง่ายขึ้น ก็ขึ้นอยู่กับชนิดของเซลล์ มะเร็งและการดำเนินโรคของมะเร็งด้วยเช่น มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งผิวหนัง รักษาได้ง่ายกว่า มะเร็งปอด มะเร็งสมอง เป็นต้น

อาการและอาการแสดงของโรคมะเร็ง

1. ไม่มีอาการใดเลยในช่วงแรก ขณะที่ร่างกายมีเซลล์ มะเร็งเป็นจำนวนน้อย
2. มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งตามสัญญาณอันตราย 8 ประการ ที่เป็นสัญญาณเตือนว่าควรไปพบแพทย์เพื่อการตรวจค้นหาโรคมะเร็งหรือสาเหตุอื่น ๆ ที่ทำให้มี สัญญาณเหล่านี้ เพื่อการรักษาและแก้ไขทางการแพทย์ ที่ถูกต้องก่อนที่จะกลายเป็นโรคมะเร็ง หรือเป็นมะเร็งระยะลุกลาม
3. มีอาการป่วยของโรคทั่วไป เช่น อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ร่างกายทรุดโทรม ไม่สดชื่น และไม่แจ่มใส
4. มีอาการที่บ่งบอกว่ามะเร็งอยู่ในระยะลุกลาม หรือเป็นมากขึ้นอยู่กับว่าเป็นมะเร็ง ชนิดใดและมีการกระจายของโรคอยู่ที่ส่วนใดของร่างกาย ที่สำคัญที่สุดของอาการในกลุ่มนี้ ได้แก่อาการเจ็บปวดที่แสนทุกข์ทรมาน

สัญญาณอันตราย 8 ประการ

1. มีการเปลี่ยนแปลงของระบบขับถ่ายอุจจาระ และปัสสาวะ เช่น ถ่ายอุจจาระเป็นสีดำหรือปัสสาวะเป็นเลือด
2. กลืนอาหารลำบาก หรือมีอาการเสียดแน่นท้องเป็นเวลานาน
3. มีอาการเสียงแหบและไอเรื้อรัง
4. มีเลือดหรือตกขาวที่ผิดปกติ เช่น มีกลิ่นเหม็น
5. แผลซึ่งรักษาแล้วไม่ยอมหาย

6. มีการเปลี่ยนแปลงของหูดหรือไฝตามร่างกาย
7. มีก้อนที่เต้านมหรือส่วนต่างๆ ของร่างกาย
8. หูดหรือมีเลือดกำเดาไหล

การรักษามะเร็งตามหลักสากล

การรักษามะเร็งแบบวิธีผสมผสานของศัลยกรรม (ผ่าตัดเอาก้อนมะเร็งออก รวมทั้งต่อมน้ำเหลืองบริเวณข้าง) รังสีรักษา (ฉายแสงบริเวณที่มีเซลล์มะเร็งอยู่เป็นการรักษาแบบเฉพาะที่เช่นเดียวกับวิธีของศัลยกรรม) เคมีบำบัด (การรักษาหรือการทำลายเซลล์มะเร็งทั้งที่ต้นตอและที่กระจายไปตามทางเดินน้ำเหลือง กระแสเลือดหรืออวัยวะอื่นของร่างกาย เป็นการรักษามะเร็งแบบทั้งตัวของผู้ป่วยมะเร็ง โดยการรับประทานยาที่มีความสามารถในการฆ่า หรือทำลายเซลล์มะเร็งชนิดยาทางหลอดเลือดดำหรือแดง เป็นต้น) การรักษาโดยการใช้ฮอร์โมน เนื่องจากมะเร็งบางชนิดมีความไวต่อการรักษาด้วยฮอร์โมน และการรักษาโดยการเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย เพื่อที่จะได้กำจัดเซลล์มะเร็งให้หมดไปจากร่างกายและผู้ป่วยก็จะหายจากโรคมะเร็ง

เนื่องจากการรักษาโดยการเพิ่มภูมิคุ้มกัน ให้กับร่างกายนี้ยังอยู่ระหว่างการศึกษายู่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อยืนยันว่าได้ผลในการรักษามะเร็ง ดังนั้นวิธีหลังนี้จึงเริ่มเป็นที่แพร่หลายในประเทศไทย แต่มีการนำยาหรือสาร เคมีในกลุ่มนี้มาใช้ร่วมกับยาเคมีบำบัด เพื่อให้การรักษา ดีขึ้น มะเร็งแต่ละกลุ่มหรือแต่ละชนิดจะได้รับการรักษาแบบผสมผสานที่ไม่เหมือนกัน เพราะว่ามีมะเร็งบางชนิด มีการตอบสนองต่อการรักษาทางศัลยกรรม และรังสีรักษาดี เช่น มะเร็งผิวหนังก็ไม่จำเป็นต้องรักษาด้วยเคมีบำบัดหรืออื่น ๆ มะเร็งบางชนิดมีการตอบสนองต่อเคมีบำบัดและรังสีรักษาดี ไม่จำเป็นต้องใช้วิธีศัลยกรรม เช่น มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งเม็ดเลือดขาว เป็นต้น มะเร็งเต้านมในผู้ป่วยบางกลุ่ม โดยเฉพาะผู้ป่วยที่อยู่ในวัยหลังหมดระดู จะมีการตอบสนองต่อการรักษาโดยการใช้ฮอร์โมนหลังจากที่ผ่าตัดเอาก้อนมะเร็งออกไปแล้ว ดังนั้นจะเห็นว่าการรักษามะเร็งแต่ละชนิดหรือการรักษามะเร็งแต่ละกลุ่ม มีความแตกต่างกันแม้แต่การผสมผสานวิธีการรักษามะเร็งแต่ละวิธีก็ไม่เหมือนกัน

มะเร็งที่รักษาให้หายได้

ปัจจุบันนี้แพทย์สามารถรักษามะเร็งหลายชนิดให้หายได้ หรืออย่างน้อยก็ทำให้ผู้ป่วยมะเร็งมีชีวิตรอดอยู่รอดที่ยาวนานเท่ากับบุคคลปกติที่อยู่ในวัยเดียวกัน ทั้งนี้ก็ต้องขึ้นอยู่กับชนิดของมะเร็ง ระยะของมะเร็งที่พบเพราะมะเร็งระยะเริ่มแรก ย่อมมีการตอบสนองต่อการรักษา หรือมีโอกาสหายมากกว่าระยะลุกลามหรือระยะสุดท้าย

มะเร็งที่สามารถรักษาให้หายได้ในปัจจุบันนี้ที่สำคัญ มีดังนี้

1. มะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลัน ชนิดลิมโฟไฟไซติก ลิวคีเมีย

2. มะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดฮอร์ดกิน
3. มะเร็งไตในเด็กชนิด วิลมส์ ทูเมอร์
4. มะเร็งลูกอัณฑะ
5. มะเร็งกระดูก ชนิด ออสติโอเจนนิค ซาร์โคมา
6. มะเร็งรังไข่ชนิดเนื้อเยื่อผิวหนัง
7. มะเร็งผิวหนังบางชนิดเช่น Basal cell carcinoma
8. มะเร็งเต้านม
9. มะเร็งปอดชนิด Small cell
10. มะเร็งหลังโพรงจมูก
11. มะเร็งชนิดเนื้อเยื่อ Germ cell

มะเร็งที่พบบ่อยในคนไทย

เพศหญิง

- มะเร็งปากมดลูก
- มะเร็งเต้านม

เพศชาย

- มะเร็งตับ
- มะเร็งปอด

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็ง

1. ผู้ที่สูบบุหรี่
2. ผู้ที่ดื่มสุรา
3. ผู้ที่เป็นพาหะของเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
4. ผู้ที่รับประทานอาหารที่มีไขมันสูงเป็นประจำ
5. ผู้ที่ติดเชื้อมะเร็ง HIV ไม่ดับ
6. ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือติดเชื้อไวรัสเอดส์
7. ผู้ที่รับประทานอาหารเค็มจัด
8. ผู้ที่มีประวัติโรคมะเร็งในครอบครัว
9. ผู้ที่ตากแดดจัดเป็นประจำ

ยาเคมีบำบัด

เป็นยาหรือสารเคมีที่ใช้ในการรักษามะเร็ง อาจให้การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดอย่างเดียว หรือให้ร่วมกับการรักษาวิธีอื่น ยาเคมีบำบัดเมื่อให้เข้าสู่ร่างกายจะไปทำลายเซลล์มะเร็งและทำลายเซลล์ปกติบางส่วนด้วย ทำให้เกิดอาการข้างเคียงขึ้น ยาเคมีบำบัดจะเข้าไปขัดขวางขบวนการเจริญเติบโตของวงจรชีวิตเซลล์ ทำให้เซลล์ตาย ยาแต่ละตัวออกฤทธิ์แตกต่างกันในการรักษาบางแผนการรักษาประกอบด้วยยาหลายชนิดที่ให้ร่วมกัน