

## ผิวหนังติดเชื้อไวรัส viral infection

โรคผิวหนังที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส มีด้วยกันหลายโรคแบ่งออกเป็น 2 จำพวกได้แก่ DNA และ RNA ไวรัสซึ่งสามารถทำให้เกิดโรคได้หลายชนิด เช่น หัด หัดเยอรมัน ไข้สุกใส หูด เป็นต้น เชื้อไวรัสสามารถทำให้เกิดผื่นได้หลายโรค บางชนิดเป็นผื่นทั้งตัวบางชนิดมีผื่นเฉพาะที่

### ไวรัสที่ทำให้เกิดผื่นเฉพาะที่

**1. ริม Herpes simplex** เป็นโรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อ herpes virus [HSV] โดยโรคริมที่ริมฝีปาก และโรคริมที่อวัยวะเพศจะเกิดจากเชื้อตัวเดียวกัน ลักษณะของผื่นจะเหมือนกันเชื้อ herpes virus [HSV] เป็นสาเหตุที่สำคัญของการติดเชื้อริมที่ผิวหนัง ริมฝีปาก และอวัยวะเพศและอาจจะติดเชื้อที่ส่วนอื่นของร่างกาย และอาจจะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ ลักษณะผื่นของโรค herpes จะเหมือนกันไม่ว่าเกิดที่ใดจะเป็นตุ่มน้ำเล็ก ๆ บนผิวหนังที่อักเสบสีแดง

**อาการ** ริมต้นจะมีอาการปวดแสบปวดร้อนตำแหน่งที่ได้รับเชื้ออาการของการติดเชื้อที่ปาก และที่อวัยวะเพศจะเหมือนกัน เพียงแต่ขึ้นกันคนละที่อาการจะแบ่ง เป็น การเป็นครั้งแรก Primary Infection ระยะปลอดอาการ Latency and Shedding และอาการกลับเป็นซ้ำ Recurring Infections

**การเป็นครั้งแรก Primary Infection** เริ่มด้วยอาการปวดแสบร้อน ต่อมาจะมีอาการบวม และอีก 2-3 วันจะมีตุ่มน้ำใสเกิดบนฐานสีแดงตุ่มน้ำแตกออกใน 24 ชั่วโมงและตกสะเก็ด ตุ่มอาจจะรวมเป็นกลุ่มใหญ่และเป็นแผลกว้างทำให้ปวดมาก แผลจะหายใน 2-3 สัปดาห์ ตำแหน่งที่พบได้บ่อยได้แก่ ปาก ริมฝีปาก ตา เมื่อแผลแห้งแล้วจะไม่ติดต่อกัน ระหว่างที่เป็นผื่นต่อมน้ำเหลืองใกล้ๆ อาจจะโตและอาจจะมีไข้ปวดเมื่อยตามตัว

**ระยะปลอดอาการ Latency and Shedding** ช่วงนี้เชื้ออยู่ในร่างกายโดยที่ไม่เกิดอาการอะไร เชื้ออาจจะแบ่งตัว และสามารถติดต่อกันได้ โดยเฉพาะเชื้อที่อวัยวะเพศแม้ว่าจะไม่มีผื่น

**อาการกลับเป็นซ้ำ Recurring Infections** มีอาการน้อยกว่าและเป็นพื้นที่น้อยกว่าไม่ค่อยมีไข้ และมักเป็นบริเวณใกล้กับที่เดิม โดยเฉพาะเชื้อที่อวัยวะเพศอาจจะกลับเป็นซ้ำได้ 5 ครั้งต่อปี

**การรักษา** มียารับประทานให้เลือก 3 ตัวให้เลือกในการรักษา ยาทั้ง 3 ตัวมิได้ให้หายขาดเพียงแต่ลดความรุนแรง ลดความถี่และลดระยะเวลาที่เป็น ยาทั้ง 3 ได้แก่ Acyclovir, Valacyclovir, Famciclovir การให้ยามิได้ 2 ลักษณะคือ

1. Acute therapy หมายถึงการเริ่มให้ยาตั้ง แต่เริ่มมีอาการ คือปวดแสบปวดร้อน โดยที่ยังไม่มีผื่นขึ้นถ้ามีผื่นขึ้นจะไม่ได้ผล ให้ยาครบ 5 วัน
2. Suppress therapy คือการให้ยาเพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำจะเลือกใช้ในรายที่เกิดกรกลับเป็นซ้ำบ่อย หรือ

มีโรคประจำตัว สำหรับยาที่ยังไม่มียาที่ได้อผลดียาทาอาจจะได้ผลในแง่ลดอาการปวด ทำให้ผื่นแห้งเร็วยา  
ที่นิยมใช้คือ acyclovir ครีมนึ่งซึ่งได้ผลเฉพาะ primary lesion ยาที่ไม่ช่วยลดจำนวนเชื้อหรือลดระยะเวลาที่  
เป็นโรค สำหรับยาอื่นต้องเลือกให้ดีเพราะอาจจะมีแอลกอฮอล์ หรือสารที่ระคายอย่างอื่นซึ่งทำให้แผลหายช้า  
ยาซึ่งมีส่วนผสมของsteroidไม่ควรใช้เพราะแผลหายช้า

**2.โรคงูสวัด** เกิดจากไวรัส Hpes Varicella Zoster ทำให้มีการอักเสบที่เส้นประสาท อาการจะมีตุ่มน้ำขึ้น  
ตามแนวเส้นประสาท จะมีอาการปวดแสบปวดร้อน เป็นโรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่เรียกว่าHpes  
Varicella Zoster เป็นชนิดเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคไขุสุกใส ผู้ที่เป็นโรคไขุสุกใสมาก่อน จะยังคงมีเชื้อไวรัส  
นี้ที่ปมประสาทสันหลังซึ่งเมื่อร่างกายอ่อนแอ เชื้อสามารถสร้างเพิ่มจำนวนทำให้เกิดโรคงูสวัดได้ แต่จะเกิด  
เฉพาะแนวประสาท ไม่ลุกลามกระจายออกไปเพราะร่างกายมีภูมิคุ้มกันต้านต่อเชื้ออยู่แล้ว แนวเส้นประสาทที่  
พบบ่อยได้แก่ บริเวณเอว ก้นกบ ตา ใบหน้า ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง เช่นผู้สูงอายุ หรือจากโรคเช่น เอ็ดส์  
การรับประทานยา steroid จะมีโอกาสที่จะเกิดโรคงูสวัดสูง

**อาการ** ปวดตามตัวมักจะไม่มีไข้ ต่อมาจะมีอาการทางผิวหนังอาจจะแคะคันผิวหนัง บางคนปวดแสบปวด  
ร้อน บางคนเสียวที่ผิวหนัง สำหรับคนที่เป็นที่ใบหน้าจะมีอาการปวดศีรษะเห็นแสงจ้าไม่ได้ ต่อมาอีก 1-5  
วันจะมีผื่นแดงอยู่เป็นกลุ่ม ต่อมาเป็นตุ่มน้ำใสมักจะมีขึ้นอยู่ซีกใดซีกหนึ่งของร่างกายตามเส้นประสาทที่เป็น  
โรค ตุ่มน้ำใสจะคงอยู่ประมาณ 5 วัน ต่อมาผื่นจะตกสะเก็ดและหายไป 2-3 สัปดาห์ และอาจจะทิ้งรอย  
แผลเป็น ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันแข็งแรง เช่น โรคมะเร็ง โรคเอดส์ ผู้ที่ได้รับยากดภูมิจะเป็นโรคนี้น้อยและเป็น  
รุนแรง

**การรักษา** ช่วงตุ่มใสให้ใช้น้ำยา Burrow หรือ bolic วางบนผื่นจะช่วยลดอาการปวด เมื่อผื่นเริ่มแห้งให้ใช้  
ครีมที่มีส่วนผสมของยาปฏิชีวนะทา หากมีอาการปวดให้ใช้ยาแก้ปวด เช่น Aspirin การให้ยารับประทาน  
ควรจะให้ภายใน 72 ชั่วโมงหลังเกิดผื่น ซึ่งจะช่วยให้ผื่นหายเร็วลดอาการเจ็บปวด และจำนวนเชื้อในตุ่ม ยาที่  
ใช้ได้แก่ famcicovir, Valyclovir มีวัคซีนที่ใช้ฉีดเพื่อป้องกันงูสวัด โดยจะฉีดในคนที่เคยเป็นไขุสุกใสแล้ว  
อายุมากกว่า 60 ปี พบว่าสามารถลดการเกิดงูสวัดได้ร้อยละ 50 และลดอาการปวด

**3.หูด** เป็นโรคผิวหนังที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่เรียก ว่า human papillomavirus ซึ่งสามารถติดต่อจากคน  
หนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งโดยการสัมผัส การแบ่งชนิดของหูดอาจจะแบ่งตามลักษณะของผื่นหรือตำแหน่งที่เกิด  
หูด

**อาการ** อาการจะเป็นก้อนที่ผิวหนังลักษณะผิวอาจจะเรียบหรือขรุขระ อาจจะสีขาว ชมพู หรือสีน้ำตาล  
อาจจะเกิดขึ้นที่ไหนก็ได้แต่ที่ๆ พบบ่อย คือ นิ้วมือ แขน ขา

**การรักษาด้วยตัวเอง** พึ่งระลึกเสมอว่าหูดเกิดจากเชื้อไวรัสหายเองได้ 65 % ในเด็กร้อยละ 50 หายภายใน 6 เดือน ร้อยละ 90 หายใน 2 ปี ดังนั้นการใช้ยาทาไม่ควรใช้แรงเกินไป การรักษามีหลายวิธีควรเลือกใช้หนึ่ง

### วิธี การใช้ plaster

- ใช้ plaster กั้นน้ำปิดบริเวณที่เป็นหูดหลายชั้น ใช้ได้ผลดีกับหูดที่เล็บ ปิดไว้ประมาณ 6 วัน
- แกะ plaster ออก 12 ชั่วโมงและติด plaster ซ้ำ
- plaster จะลดอากาศและความชื้น ทำให้เชื้อไม่เจริญเติบโต

### การใช้กรด salicylic

- กรด salicylic ที่ขายตามร้านขายยามีด้วยกันสองรูปแบบ คือแบบน้ำยา หรือแบบ plaster อาบน้ำยา
- บริเวณที่เป็นหูดให้แช่น้ำอุ่นประมาณ 5-10 นาที
- หลังจากนั้นใช้ตะไบเนื้อที่แข็งออก
- ทายาหรือปิด plaster

### การรักษาที่โรงพยาบาล

- การขูดโดยสันมีดหรือใช้ไฟฟ้า Elettrodessication and curettage ใช้ไฟแรงไปอาจเกิดแผลเป็น
- การใช้ laser
- Cryosurgery เป็นการจี้ด้วย nitrogen เหลว และน้ำแข็งแห้งวิธีนี้สะดวก และไม่เกิดแผลเป็น
- การใช้ยาทาเฉพาะที่ เช่น 40% salicylic acid, 10% Lactic acid, 30-50% Trichloroacetic acid ยามีขายที่ร้านขายยามีสองชนิด คือ ชนิดที่เป็นแผ่นเคลือบยา และชนิดที่เป็นน้ำยาเข้มข้น วิธีการใช้ ทำความสะอาดบริเวณที่เป็นหูด แล้วติด plaster หรือทายา หลังจากนั้นจะใช้หินขัดเท้า หรือตะไบขูดเอาเนื้อตายออกทีละน้อยซึ่งอาจจะใช้เวลาเป็นปีในการเอาเนื้อออกออกจนหมด
- หูดที่เป็นดิ่งใช้กรรไกรถอนหลังใช้ยาทาเฉพาะที่
- หูดหงอนไก่ใช้ 25% podophyllin
- หูดที่ฝ่าเท้า ห้ามใช้ไฟฟ้า หรือตัดออก เพราะจะทำให้เจ็บเวลาเดิน